



## Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de Vendée

177, rue Newton-Les Oudairies-85000 LA ROCHE SUR YON

Tél. 02 51 45 49 42 –Mail. [secourisme.udsp85@sdis-vendee.fr](mailto:secourisme.udsp85@sdis-vendee.fr) Site : [www.udsp85.com](http://www.udsp85.com)

# Formation PSC 1

## « Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 »

### Public visé par la formation :

La formation PSC 1 est accessible à toute personne âgée au minimum de 10 ans et aux personnes à mobilité réduite.

### Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour accéder à cette formation.

### Objectifs de la formation :

L'unité d'enseignement « PSC 1 » a pour objectif de faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours, conformément aux dispositions en vigueur.

Le candidat doit être capable de protéger ou de faire protéger une victime, de prévenir ou de faire prévenir les structures publiques de secours.

Le candidat doit être capable de réaliser ou de faire réaliser des gestes d'urgence face à une situation de détresse.

### Contenus de la formation :

Accueil des participants

1<sup>ère</sup> partie : Protection, Alerte, Alerte des populations (30 minutes)

2<sup>ème</sup> partie : Malaise (50 minutes)

3<sup>ème</sup> partie : Perte de connaissance (40 minutes)

4<sup>ème</sup> partie : Arrêt cardiaque (2heures)

5<sup>ème</sup> partie : Obstruction des voies aériennes par un corps étranger (50 minutes)

6<sup>ème</sup> partie : Traumatisme, Brûlures, Plaies, Hémorragies externes (2h10)

Evaluations et clôture de la formation

### Durée et modalités d'organisation :

La durée de la formation dispensée est fixée à 7 heures minimum de face à face pédagogique pour ne formation organisée en présentiel, hors temps de pauses et repas.

La formation se déroule sur une journée, en demi-journée ou en soirée. Le nombre de participants est fixé entre 8 et 10 stagiaires par formateur.

A son arrivée, le stagiaire signale sa présence en signant une feuille d'émargement le matin et l'après-midi. Une pause de 15 minutes est accordée le matin et l'après-midi ainsi qu'une pause méridienne d'une heure le midi.

### **Délai d'accès à la formation :**

Lors de la pré-inscription à la formation sur notre site internet, nous adressons au candidat ou à la structure le dossier d'inscription (fiche d'inscription, convention, conditions générales de ventes et règlement intérieur).

L'inscription est effective à réception du dossier complet et du règlement sous réserve des places disponibles en fonction des dossiers complets reçus.

En cas de session complète, le participant sera contacté afin de lui proposer une nouvelle date de formation.

### **Accessibilité aux personnes handicapées :**

La formation PSC 1 est accessible aux personnes à mobilités réduites. De ce fait, nos formateurs adaptent la pédagogie en fonction du handicap.

Pour les sessions dont l'ensemble des participants sont en situation de handicap, nous réduisons la composition du groupe afin que le formateur puisse apporter une qualité de formation et ainsi adapter la formation

Lorsque la session se déroule au sein de nos locaux, l'accès à la salle est possible (rampe, porte large, ...) ainsi que l'accès au sanitaire.

### **Lieu de la formation :**

Nos formations peuvent se dérouler au sein des structures (aux dates et horaires demandées par l'entreprise) ou à défaut au sein de nos locaux (selon nos dates et horaires).

La majorité des sessions que nous mettons en places se déroulent dans les centres de secours principaux (La Roche Sur Yon, Fontenay le Comte) mais elles peuvent se tenir également de façon ponctuelle dans les centres de secours (en raison de la crise sanitaire actuelle, les sessions sont possibles selon les directives du SDIS 49 applicable au moment de la formation)

### **Présentation de l'équipe pédagogique :**

La commission secourisme est composée comme suit :

- 1 responsable de commission
- 1 médecin
- 2 responsables pédagogiques
- 54 formateurs

### **Moyens et méthodes pédagogiques :**

Activités de découverte : étude de cas, exposé interactif, discussion dirigée, démonstration en temps réel.

Activités d'apprentissage : exposé interactif, démonstration pratique, apprentissage du geste, apprentissage par technique miroir, mise en situation.

Activités d'application : mise en situation, cas concret, activité applicative accompagnée.

A l'issue de la formation, un manuel conforme aux textes en vigueur sera remis à chaque participant

## **Evaluation de la formation :**

Pour être certifié, le participant doit :

- Participer à toutes les phases de formation
- Réaliser tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique-
- Participer comme sauveteur, à au moins une activité d'application (cas concret)

La formation PSC 1 est sanctionnée par la délivrance du « Certificat de Compétences de citoyen de sécurité civile »

## **Possibilités de validation d'un/des blocs de compétences :**

La formation Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 (PSC 1) ne sera validé uniquement lorsque l'ensemble des blocs de compétences sont obtenus.

## **Equivalences :**

- Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgences (AFGSU)

## **Passerelles :**

La formation passerelle PSC1 vers SST permet de devenir S.S.T. dans son entreprise. Être titulaire du P.S.C.1 daté de moins de 2 ans (ou ayant suivi une formation continue P.S.C.1 de moins de 2 ans).

## **Suites de parcours et débouchés :**

Il existe de nombreux métiers ayant la formation PSC1 pour impératif, l'ensemble de la profession de la santé est bien évidemment concerné : infirmiers, pharmaciens, les assistants sanitaires en Accueil Collectif de Mineurs (ACM), la formation est aussi recommandée pour les animateurs (animations socio-culturelles comprises : MJC, associations...) et de nombreux postes en rapport avec l'aide à domicile sont également concernés.

## **Taux d'obtention (du 01/01/2021 au 01/04/2021) :**

Taux de réussite : 100 %

Nombre de stagiaires formés :168

## **Certification :**

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/2387/>